

## **Aarhus Universitet søger 1 veteran til forskningsprojekt i hesteassisteret terapi**

Aarhus Universitet skal i samarbejde med Sussi Hollensted, Danmarks Veteraner og Veteranstøtten og med støtte fra Soldaterlegatet, undersøge effekten af neuroaffektiv hesteassisteret terapi på PTSD-symptomer hos veteraner. Derfor har vi søgt 10 veteraner, som er diagnosticeret med PTSD til at deltage i dette projekt. Vi har stadig 1 ledig plads tilbage til en veteran, som kunne være interesseret i at medvirke.

### **Hvad er hesteassisteret terapi:**

Heste-assisteret terapi er en lovende terapiform, som har været kendt i 20 år i USA, hvor der findes flere forskellige hjælpeprogrammer til veteraner.

Denne terapiform har været praktiseret i Danmark i cirka 10 år, og er et eksempel på en natur-baseret metode, et område indenfor psykologisk behandling, der i disse år oplever stor udvikling. Der findes kun meget få undersøgelser i Danmark af denne tilgang, men disse peger på, at der er et positivt udbytte af heste-assisteret terapi.

Heste-assisteret terapi foregår udenfor og i tæt kontakt med naturen, hvor der arbejdes helhedsorienteret med både krop og psyke og sammenhængen mellem disse i en kombination af fysiske øvelser med hesten fra jorden og samtaleterapi.

Det teoretiske udgangspunkt er neuroaffektiv terapi, hvor der fokuseres på at berolige nervesystemet, således at veteranen via et samarbejde mellem krop og psyke kan dæmpe det indre alarmberedskab, således at mere ro og glæde kan opnås i hverdagen, og det på sigt kan blive muligt at arbejde med tidligere chok og traumer.

### **Hvem henvender projektet sig til:**

Danske veteraner:

1. Der har fået tildelt en PTSD-diagnose og er motiveret for behandling.
2. Som tidligere har indgået i behandlingsforløb uden at opleve den ønskede effekt eller ikke er i stand til at indgå i traditionelle individuelle- eller gruppe-forløb.

Man behøver absolut ingen interesse eller kendskab til heste for at deltage i projektet. Er man akut selvmordstruet og ens funktionsniveau er så dårligt, at man ikke formår at indgå i behandlingsforløbet, er deltagelse ikke en mulighed. Vi opfordrer dog til, at man henvender sig til os for at drøfte, om man er egnet, hvis man er i tvivl.

### **Hvordan foregår projektet:**

Projektet forventes at blive gennemført over cirka 5 måneder fra 1. maj - til start oktober 2021, hvor deltagerne modtager 20 gange terapi i denne periode. Terapien foregår enkeltvis 1 gang om ugen og varer 1 time. Som del af deltagelsen vil du blive bedt om at udfylde forskellige spørgeskemaer over flere gange, samt deltage i et afsluttende interview. Denne information vil naturligvis blive anonymiseret, når den bearbejdes i forhold til at vurdere terapiens effekt.

### **Vision for projektet:**

Vores forventning til projektet er, at deltagerne i projektet vil opleve en forbedring i forhold til at kunne berolige og afbalancere deres nervesystem, hvilket vil gøre dem i stand til at de overkomme de eventuelle vanskeligheder, de tidligere har haft i forhold at indgå i behandling, og at de derved på sigt vil opleve et relevant udbytte af behandlingstilbud ift. deres PTSD-tilstand.

**Hvor foregår projektet:**

I landlige, fredelige og smukke omgivelser i Nordsjælland på Stavnsholt Gydevej 68, 3460 Birkerød hos psykoterapeut, Sussi Hjort Hollensted, [humanhorse.dk](http://humanhorse.dk)  
Som deltager skal du selv stå for transport til og fra Stavnsholt Gydevej 68.

**Hvem:**

Projektet er et samarbejde mellem Aarhus Universitet ved lektor Helle Spindler, Psykologisk Institut, Human Horse ved psykoterapeut, Sussi Hjort Hollensted, samt Danmarks Veteraner og Veteranstøtten og med støtte fra Soldaterlegatet.

**Henvendelse:**

Er du interesseret i at deltage eller høre mere om projektet, så kontakt, Sussi Hjort Hollensted på tlf.: 22511074 dagligt mellem kl. 09.00 – 18.00 eller via e-mail: [sussihollensted@hotmail.com](mailto:sussihollensted@hotmail.com)

Sidste frist for tilmelding er: hurtigst muligt

se mere om hesteassisteret terapi på: [https://youtube.com/watch?v=xtHXifny6\\_U&t=0s](https://youtube.com/watch?v=xtHXifny6_U&t=0s)



eller læs på: <http://humanhorse.dk>